

Hygieneschutzkonzept

für den Verein

Seßlacher Sportverein 2002

für die Nutzung der Schulturnhalle

Stand: 28.09.2020

### Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Turnhallenverweis.

### Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.
- Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

### Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen hin.
- Am Eingang der Turnhalle wird ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** in der gesamten Schulsporthalle.
- **Körperkontakt** außerhalb und innerhalb der Trainingseinheit (z. B. körperlichen Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale, Händerruck, Abklatschen, Umarmungen, gemeinsamer Jubel etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Schulturnhalle und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Fühlen sich Trainer/in oder Spieler/in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Wenn möglich wird durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Übungsleiter gereinigt und desinfiziert.
- Sportgeräte werden von den **Übungsleitern gereinigt und desinfiziert**.
- Die Turnhalle wird **alle 120 Minuten bzw. zwischen jedem Wechsel von Trainingsgruppen mindestens 30min lang gelüftet**, so dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Bei Bildung von **Fahrgemeinschaften** müssen im Fahrzeug Masken getragen werden.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** müssen von jedem Trainingsmitglied selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt werden.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- Es müssen von jeder Trainingseinheit Teilnehmerlisten erstellt werden, die im Falle einer Infektion eines Teilnehmers unverzüglich an die Verantwortlichen des Vereins zu übersenden sind.
- Mit dem Eintrag in die Trainingsliste gibt der Teilnehmer gleichzeitig sein Einverständnis für die geltenden Hygienevorschriften ab und das er frei von den beschriebenen Symptomen ist.
- Die Teilnahme am Training ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr
- Trainer/innen und Vereinsmitarbeiter/innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung des Sportgeländes und der Sporthallen ist Folge zu leisten.

- Die maximale Teilnehmeranzahl je Trainingseinheit in der Halle ist vom Übungsleiter so zu begrenzen, dass mind. 5m<sup>2</sup> pro Person (das entspricht einem Abstand von 2,5 m) zur Verfügung stehen. Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen vermieden wird.
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 30 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

### Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden, WCs und Duschen

- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen von Reinigungskraft der Schule mind. einmal täglich gereinigt.
- Die Nutzung der Duschen wird untersagt.  
Ausnahme: Die letzte Trainingsgruppe am Tag darf die Duschen nutzen.  
In Absprache mit der Stadt Seßlach werden danach die Duschen durch die Reinigungskraft der Schule gereinigt und desinfiziert.
- Bei der Nutzung von Umkleiden ist eine **Atemschutzmaske** zu tragen und auf die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern zu achten.
- In den Umkleiden wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.

Seßlach, den 28.09.2020

Ort, Datum



Unterschrift Vorstand